

## „Palliative Care bei ältern Menschen“



Herzlich Willkommen

Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## Memento mori



Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## Krankheit, Leiden und der Tod, ein integraler Bestandteil des Lebens



Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## Memento mori



Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## „neutralisierende“ Verdrängung



Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## Was ist Palliative Care?



Pallium



Mantel

Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## „neutralisierende“ Verdrängung

- Pathologisierung des Sterbens
- Sterben zu Hause ist die Ausnahme
- Abschaffung der Leichenzüge
- Zunehmende Entritualisierung
- Man spricht nicht über das Sterben und den Tod
- Kaum im Schulunterricht thematisiert

Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## Was ist Palliative Care?

Mit einem  
„Mantel“  
umhüllen,  
bedecken,



Verein Pflegewohngruppe Winterthur

## CARE

Care = umsorgen, umhüllen

Cure = kurieren, heilen

Verein Pflegethemen Winterthur

## Für wen ist Palliative Care?

- Palliative Care ist für alle unheilbar Kranken
- Palliative Care soll so früh als möglich angeboten werden
- Palliative Care ist die ‚andere‘ Intensivbetreuung
- Palliative Care ist Lebensbegleitung

Verein Pflegethemen Winterthur

## Für wen ist Palliative Care? „Die Irrtümer“

- Palliative Care ist für Krebskranke
- Palliative Care ist für Sterbende
- Palliative Care ist das was man tut, wenn man nichts mehr tun kann
- Palliative Care ist Sterbehilfe

Verein Pflegethemen Winterthur

## Palliative Care...

...ist mehr als Pflege und Medizin  
...stellt Lebensqualität in den Mittelpunkt  
...gibt der Symptomkontrolle oberste Priorität  
...orientiert sich am Befinden, nicht am Befund  
...ist Hightouch statt Hightech  
...betrachtet sich als Alternative zum PAS

Verein Pflegethemen Winterthur

**Palliative Care umfasst alle medizinischen und pflegerischen Behandlungen**



Verein Pflegethemen Winterthur

**Palliative Care umfasst auch die psychische, soziale und spirituelle Unterstützung von Angehörigen und Familien.**



Verein Pflegethemen Winterthur

**Palliative Care umfasst die psychische, soziale und spirituelle Unterstützung von Menschen, die an einer fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung leiden.**



Verein Pflegethemen Winterthur

**Das Ziel von Palliative Care ist, Leiden zu lindern und die bestmögliche Lebensqualität des Kranken und seiner Angehörigen zu fördern und zu erhalten.**

Verein Pflegethemen Winterthur

**Palliative Care soll  
flächendeckend und wenn  
möglich am Ort der Wahl des  
Patienten angeboten werden**



Verein Pflegethemen Winterthur



**Majestät des eigenen Lebens  
sein und bleiben**

## **Palliative Care...**

....orientiert sich (radikal) an den  
Bedürfnissen des Patienten  
Dieses Konzept wurde während den  
letzten Jahren befolgt – aber:  
Ist es immer sinnvoll und möglich, sich  
'radikal' am Patienten zu orientieren?

Verein Pflegethemen Winterthur

## **Palliative Care für Betagte und Hochbetagte**

**Wir werden heute doppelt so alt wie noch  
vor 100 Jahren durch:**  
Bessere Hygienebedingungen  
Bessere Ernährung  
Fortschritte in der  
Gesundheitsversorgung

Verein Pflegethemen Winterthur

## Lebenserwartung der letzten 120 Jahre in der Schweiz

Frauen haben immer eine höhere Lebenserwartung gehabt als die Männer

Durchschnittliche Lebenserwartung:

1880: 40-45 Jahre (Todesursache meist Infektionskrankheiten wie Tuberculose, Lungenentzündung etc.)

2000: 75-83 Jahre

2006: ca. 86 Jahre

Tendenz steigend bis ca. ~ 93 Jahre bis 2030

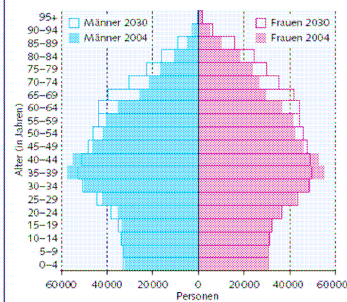
Bundesamt für Statistik

## Die Zahl der 100-Jährigen in der Schweiz

Jahr	Anzahl
1900	2
1960	23
1980	179
2000	787

Auf dem Weg zu einer Umkehrung der Alterspyramide

Bevölkerungspyramiden im Kanton Zürich 2004 und 2030, nach Geschlecht und Altersklassen



Quelle: Statistisches Amt des Kantons Zürich

## Erwartete Entwicklung der Altersgruppen im Laufe der kommenden Jahre 1980-2060 in der Schweiz

Ab 2050:

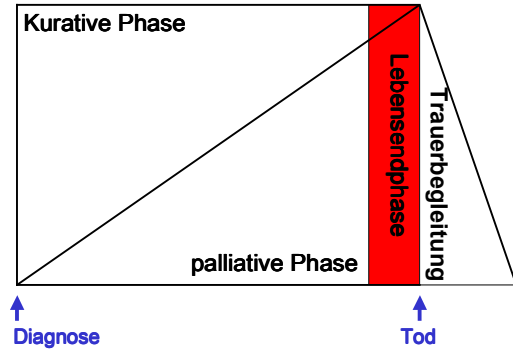
- über 35% der Schweizer Bevölkerung über 65-jährig (Zunahme des Altersquotienten)
- Kontinuierliche Zunahme der Unterstützungs- und Pflegebedürftigkeit in der Bevölkerung
- Mangel an finanziellen Ressourcen
- Mangel an personellen Ressourcen
- Versorgungsfrage wird sich zunehmend stellen
- Globalisierung der Grundversorgung?

## Palliativsituationen im Alter

- Kreislauferkrankungen
- Fortschreitende Demenz
- Schlaganfälle
- Tumorerkrankungen
- Chronische Erkrankungen (Bewegungsapparat)



## Palliatives Betreuungskonzept



## Pflegekosten pro Jahr

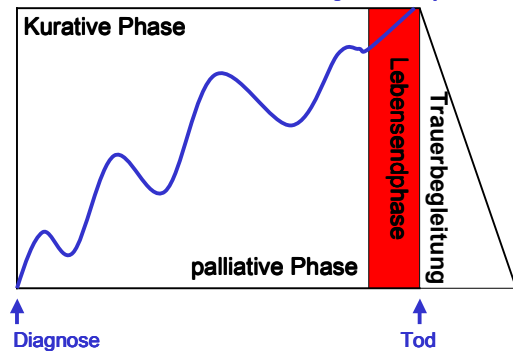
2005: 7,3 Milliarden Franken

2030: 17,8 Milliarden Franken

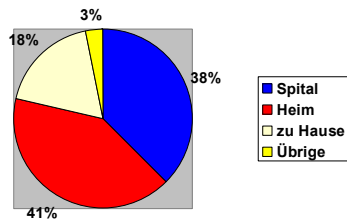
Schweiz. Gesundheitsobservatorium

→ Die Suche nach einer Finanzierungsmöglichkeit

## Palliatives Betreuungskonzept



## Sterbeorte



Statistik Stadt Zürich 2006  
Vergl. Auch Studie Fischer et al 2004

## Was brauchen wir?



## Was brauchen wir?

- Ausbau der Koordination und Unterstützung der Pflege und Betreuung zu Hause
- Aufbau von Spezialteams für Palliative Care zu Hause und in den Institutionen  
→ (Konzept Kanton Zürich)

## Ist Palliative Care eine neue Disziplin?

Palliative Care/Hospice Care ist die älteste „Care“ überhaupt

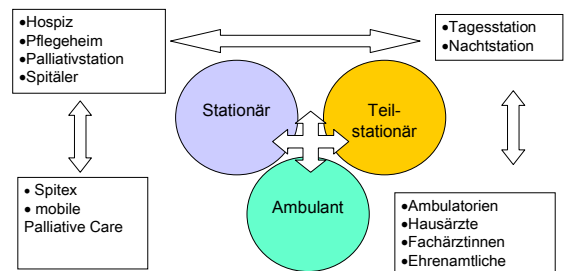




## neu ist

- systematische Symptomkontrolle
- die Entwicklung der Schmerztherapie
- die Erkenntnisse über elementare Bedürfnisse von Sterbenden

## Interorganisationalität Schnittstellenmanagement



(Vgl. Knipping 2003, IDEM Hospizdienst SG)

## Angelpunkte

- Vom andern her denken lernen
- Erfolg und Misserfolg teilen
- Rollenklischee verlassen
- Verantwortung (mit)tragen
- Der Patient gehört nur sich selber

(Merz und Heimerl S.304 in Pleschberger 2002)

## Sektion Zürich/Schaffhausen



weitere Informationen unter:

<http://www.pallnetz.ch>

<http://www.swisshospice.ch>